**Manfaat teoritis**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan bahan acuan dalam menambah dan memperluas ilmu pengetahuan bahwa membaca dalam bentuk fisik maupun digital akan memengaruhi pada efek adiktif. Dan juga sebagai sumbangan bagi ilmu pengetahuan dan pengembangan ilmu dalam teori tentang hubungan faktor keturunan dan gaya hidup terhadap kejadian miopia pada anak-anak dan remaja.

**Manfaat Praktis**

1. Bagi peneliti

A. Meningkatkan pengetahuan dan pengalaman didalam konteks argumen terhadap topik miopia.

B. Sebagai bahan acuan dalam penelitian selanjutnya terutama mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan kelelahan mata dalam membaca.

2. Bagi Program Studi

Menambah bahan pustaka dan memperluas ilmu dan wawasan bagi civitas akademika terutama mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata.